

Épisode 13 : Vous allez y arriver

Sue : Faire face au cancer ne signifie pas que vous n'êtes désormais qu'un patient atteint de cancer. Nous entendons souvent les gens ayant un cancer partager le fait qu'ils ont besoin de se sentir vus, de se sentir compris et ne pas se sentir seuls. Que vous soyez atteint d'un cancer ou que vous aidiez une personne qui l'est, joignez-vous à nous. Je m'appelle Susan Larkin. Nous faisons face au cancer ensemble.

Dans nos balados, vous avez entendu des gens partager leur histoire et leur expérience très personnelle autour du cancer. Plusieurs étaient nerveux à l'idée d'être interviewés. Et quand je leur ai demandé pourquoi ils avaient accepté, ils ont répondu qu'ils voulaient partager leur histoire afin d'aider quelqu'un d'autre sous traitement à comprendre qu'il n'est pas seul.

Voici quelques extraits de nos invités spéciaux.

Michelle : Quelqu'un a sonné la cloche de la victoire pendant que nous parlions et tout le monde s'est arrêté pour applaudir. Tous les gens de l'étage. C'est très beau. Et... j'ai eu un peu les larmes aux yeux. Et il m'a regardée et a dit : « Ne vous inquiétez pas. Vous y arriverez aussi. » À ce moment-là, je ne pouvais imaginer en arriver là. Mais j'y suis arrivée, et j'ai surmonté ça. On est plus fort que vous ne le croit.

Melanie : Parfois, je crois qu'être la personne qui traverse un cancer, c'est difficile parce que même si on a un formidable groupe de soutien, il y a des moments où on se sent seul. Alors, pour moi, participer à un balado, c'était avec l'objectif suivant : si une seule partie de mon histoire peut toucher quelqu'un afin qu'il comprenne qu'il n'est pas seul (on est si nombreux à traverser ceci) et qu'il en sortira plus fort et... je ne veux pas dire « être une personne meilleure » mais... être plus fort, tout ça, c'est un changement pour le mieux.

C'est une épreuve effrayante. Mais en regardant en arrière, je vois que j'ai fait beaucoup de changements et je vais bien. C'est dur. C'est très dur pendant qu'on le subit, mais on s'en sort.

Sue : Denise Dimitrick.

Denise : Je crois que je me serais simplement dit : « C'est effrayant, mais tu vas t'en sortir.

Tu vas y arriver. Et je sais que je vais y arriver. Mais il y a des jours où on se dit : « Vraiment? Est-ce que je vais vraiment y arriver? Est-ce que je vais vraiment en finir avec cela alors que j'ai un lymphome qui va être en moi jusqu'à ma mort, littéralement? Alors, est-ce que ça disparaître? » La réponse, c'est oui. Tu vas y arriver.

Je ne pouvais penser à rien d'autre à ce moment-là parce que quand vous êtes face à l'inconnu, même si vous survivez au cancer, même si vous faites vos deux examens annuels et que pendant deux ans, tout est formidable, vous êtes tout de même un survivant de cancer. Et il y a toujours cette petite probabilité que ça revienne.

Alors, ce qui nous reste à l'esprit, c'est : « ce qu'on ne voit pas n'existe pas ». Mais quand vous savez que quelque chose est là, tout comme je pourrais avoir une crise de Crohn (ce qui m'est arrivé en fait depuis mes traitements), alors vous vous dites : « J'encaisse les coups et je vais de l'avant. »

Sue : Michael Suba

Michael : Quand j'y repense, c'est la meilleure chose qui pouvait m'arriver.

On dit que les problèmes ne surviennent pas comme des espions solitaires, mais en légions. Je vivais ma vie comme plusieurs jeunes de 25 ans. J'avais joué dans un commercial télé de bière et tout allait bien pour moi. J'ai épousé ma petite amie. Celle qui finalement m'a planqué.

Je l'ai épousée. Nous sommes toujours mariés. Nous avons trois merveilleux enfants. J'ai pris en main l'entreprise de mon père. Je la gère maintenant, et je l'ai fait grandir. J'en suis assez satisfait. C'est devenu l'œuvre de ma vie. C'est ce qu'on me dit. Ce qui est, en fait, une très belle façon de dire que je vieillis à cet endroit.

J'ai maintenant une police d'assurance-vie d'un assureur non coté, ce qui signifie que je peux me faire écraser par un autobus comme n'importe qui d'autre.

Sue : Bonnie Walker.

Bonnie : Ne vous perdez pas dans le processus. Rappelez-vous qui vous êtes. Rappelez-vous qui vous êtes. Ceci ne devrait pas vous dépouiller de votre être. Ce n'est qu'une chose sur laquelle vous devez vous concentrer pendant un moment.

Vous devez traverser cela étape par étape. Une de mes collègues a le cancer du côlon en ce moment. On veut qu'elle passe un examen TEP, et ceci et cela. Je lui ai dit : « Bon, une chose à la fois. Pour l'instant, c'est la chimio. Concentre-toi sur la chimio. Fais-le et fais-le bien. Vas-y jusqu'au bout. Ensuite, passe à autre chose. Voilà. S'il y a autre chose, tu composeras avec cela au moment venu. Mais tu ne peux pas tout gérer d'un seul coup. Alors, vas-y une chose à la fois, comme ça vient. »

Il faut composer avec cela par étape. Il faut se dire, OK, une mastectomie. D'accord. Ensuite, la chimio. D'accord, c'est bon. Ensuite, la radiothérapie. OK. Allons-y, qu'on en finisse. Une chose à la fois. On ne peut pas stresser pour tout en même temps. Il faut prendre chaque chose comme elle se présente.

Le diagnostic est probablement ce qu'il y a de plus difficile. Ensuite, on se demande comment on va s'assurer d'évincer « l'occupant illégitime » de son corps.

Sue: Maureen Holloway.

Maureen : Équipez-vous de toutes les ressources. Écoutez ce balado. Remontez-vous le moral en vous joignant à ces groupes, en parlant à quelqu'un qui a eu le cancer. Maintenant, préparez-vous au fait que vous pourriez appeler un ami qui a eu le cancer, mais il ne souhaitera pas en parler avec vous parce qu'il compose avec à sa manière. Mais, en fait, c'est si répandu, c'est répandu et ça touche tout le monde.

Sue : Merci à nos spécialistes, Dre Margaret Fitch, Audrey Guth, Dre Christine Maheu, Maureen Parkinson et Denise Gabrielsen. Et merci à nos autres invités spéciaux : Natasha Ward, Denise Dimitrick, Jules Whish, Michelle Audoin, Bonnie Walker, Andrea Gally, Melanie McDonough, Michael Suba, Maureen Holloway, Wendy Mesley et Michelle Sylvain.

Pour clôturer ce balado, je tiens à remercier tous nos invités d'avoir été ouverts et d'avoir partagé leurs expériences avec vulnérabilité et candeur. Ce fut un honneur de faire partie de ces conversations. J'espère que vous en avez tiré quelque chose, que ce soit une information pratique ou un moment où vous avez ressenti personnellement une affinité.

Merci de partager le balado Faire face au cancer ensemble avec vos amis et votre famille, qui pourraient en bénéficier. Au nom de Belle et bien dans sa peau, merci à tous nos invités et experts, et merci à vous de nous avoir écoutés.