

Intro

Faire face au cancer ne signifie pas que vous n'êtes désormais qu'un patient atteint de cancer. Nous entendons souvent les gens ayant un cancer partager le fait qu'ils ont besoin de se sentir vus, de se sentir compris et de ne pas se sentir seuls. Bonjour, je m'appelle Sue Larkin. Je ne suis pas médecin, infirmière, travailleuse sociale ou professionnelle de la santé. Mais il y a plus de cinq ans, je me suis jointe à une organisation appelée Belle et bien dans sa peau, qui soutient des gens atteints de cancer d'un bout à l'autre du pays en offrant des ateliers qui aident à gérer les impacts des traitements sur l'apparence.

Et, bien que les gens adorent le contenu de nos ateliers, la première chose qu'ils nous disent, c'est à quel point ils se sont sentis bien de se retrouver dans un groupe où les gens comprenaient réellement ce que cela signifie d'être une personne aux prises avec le cancer.

Se sentir entendu, se sentir vu, se sentir compris, et ne pas se sentir seul. À force d'écouter les histoires des gens qui ont participé à nos ateliers, j'ai réalisé que j'étais tombée dans ce que j'appelle la version hollywoodienne de ce qu'a l'air un patient atteint de cancer, ce que fait un patient atteint de cancer et comment il agit. Mais il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de composer avec un diagnostic de cancer.